

Internat w Liceum Ogólnokształcącym im. Josephine Gebert w Centrum Edukacyjnym "Radosna Nowina 2000" w Piekarach

Wytyczne dla wychowawców internatu do organizacji opieki nad młodzieżą w okresie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2

Wstęp

1. Do internatu przyjmowani są jedynie zdrowi wychowankowie, bez objawów infekcji.
2. Wychowankowie mający bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie bądź przebywający w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji nie mogą korzystać z internatu.
3. Wychowawca przychodzi do pracy zdrowy, bez objawów infekcji.
4. Zarówno wychowanków jak i wychowawców obowiązują na terenie Centrum bezwzględnie zalecenia Ministra Zdrowia w zakresie dystansu społecznego oraz zakrywania nosa i ust w pomieszczeniach i podczas kontaktu z innymi osobami.

Wychowawco:

- Przychodź do pracy zdrowy, bez objawów infekcji;
- Mimo wszelkich obostrzeń staraj się zadbać o życzliwą atmosferę, otocz wychowanków troską;
- Zachowuj zasady bezpieczeństwa – myj ręce po wejściu do internatu, używaj środka dezynfekcyjnego, możesz korzystać z rękawiczek, zachowuj zalecany dystans społeczny, nie podawaj ręki na powitanie, noś maseczkę/osłonę nosa i ust gdy opuszczasz pokój i każdorazowo w kontakcie z innymi osobami; podczas kaszlu/kichania zasłaniaj usta i nos łokciem lub chusteczką – zużytą chusteczkę jak najszybciej wyrzuć do kosza i umyj ręce;
- Przy przyjęciu do internatu poucz wychowanka o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa, a potem przypominaj wychowankom, nadzoruj;
- Kontroluj dostępność płynu do dezynfekcji przy wejściu do internatu. Jego brak zgłoś panu Andrzejowi Marczykowi (do godziny 16.00);
- Dbaj o czystość pokoju i łazienki wychowawców, na koniec dyżuru przetrzyj biurko, klawiaturę laptopa, telefon, umywalkę itp. z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego;

- Swoje rzeczy osobiste (naczynia, ręcznik itp.) zabierz ze sobą lub przechowaj podpisane tak, by nie dotykały ich inne osoby;
- Na początku i na końcu dyżuru dziennego zdezynfekuj części wspólne - klamki drzwi wejściowych, świetlicy, suszarni, kącika gospodarczego, pokoju i łazienki wychowawców; zdezynfekuj również poręcze schodów i włączniki światła na korytarzach; zdezynfekuj uchwyty czajnika, mikrofalówki i lodówki na koniec dnia;
Potwierdź to podpisem na karcie dezynfekcji.
- Kontroluj porządek w aneksie po skorzystaniu przez uczniów, blat powinien być przecierany z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego;
- Pamiętaj o częstym wietrzeniu pokoju wychowawców, świetlicy i przypominaj wychowankom o wietrzeniu pokoi.

Wytyczne szczegółowe dla wychowawców

Zakwaterowanie młodzieży w internacie:

- Przyjmowanie wychowanków do internatu odbywa się indywidualnie. Wymagana jest dezynfekcja rąk po wejściu ucznia do domku, dozownik ze środkiem dezynfekcyjnym znajduje się przy wejściu;
- Wychowawca poucza wychowanka o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa – konieczności noszenia osłony na usta i nos w częściach wspólnych i zawsze podczas kontaktu z innymi osobami, zachowaniu dystansu społecznego, obowiązku częstego mycia rąk;
- Wychowawca podczas zakwaterowania informuje wychowanka o regułach mieszkania w domku w podwyższonym reżimie sanitarnym i upewnia się, czy wychowanek rozumie je; odpowiada na ewentualne pytania;
- Wychowawca upewnia się, czy wychowanek posiada swoje sztućce, naczynia, pościel.

Reguły mieszkania w domku w podwyższonym reżimie sanitarnym:

pokoje

- wychowanek ma przydzielone miejsce w internacie; w swoim pokoju każdy może czuć się swobodnie ale z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego;
- nie wolno odwiedzać się między domkami;
- korzystać można wyłącznie z łazienki i toalety przypisanej do pokoju;

- swoje kosmetyki i ręczniki utrzymywać należy w porządku, by unikać dotykania ich przez inne osoby w zamkniętej kosmetyczce (z wyłączeniem szczoteczki do zębów);
- wychowanek dba o czystość pokoju, łazienki i toalety;
- wychowanek często wietrzy używane pomieszczenia;

posiłki

- stołówka jest czynna; pracownicy kuchni wydają uczniom posiłki wg ustalonego rygoru sanitarnego
- wychowanek spożywa posiłki i wychodzi wyznaczonym korytarzem
- posiłki wydawane będą w trzech grupach (podział domkami) w półgodzinnych odstępach (śniadanie: 6.45 (I tura), 7.00 (II tura) ,7.15 (III tura)kolacja :18.00 (I tura) , 18.30 (II tura), 19.00 (III tura). Podwieczorek standardowo.
- z aneksu korzysta się pojedynczo;
- można skorzystać z czajnika, kuchenki mikrofalowej do podgrzania posiłku;
- nie można gotować - kuchenka, piekarnik nie są używane;
- używa się wyłącznie własnych naczyń i sztućców; nie pożyczają się innym osobom;
- nie przechowuje się swoich naczyń, sztućców w szafkach w aneksie; należy mieć je w swoim pokoju;
- lodówka – przechowywane jedzenie powinno być spakowane w jeden pakiet, by uniknąć dotykania artykułów przez inne osoby;
- wychowanek po sobie sprząta, przeciera się blat z użyciem wody i detergentu lub środka do dezynfekcji;
- wychowawca dopilnowuje czy nie zostały w aneksie osobiste przedmioty np. naczynia; na koniec dyżuru wychowawca przeciera środkiem dezynfekcyjnym uchwyt czajnika, lodówki i mikrofalówki;
- jeśli wychowanek ma ochotę zjeść dodatkowo ciepły posiłek może zamówić jedzenie na wynos, odebrać je z zachowaniem reguł bezpieczeństwa;

światlica

- w świetlicy wychowankowie (zakwaterowani w tym domku) mogą przebywać jednocześnie ale z zachowaniem obowiązujących reguł bezpieczeństwa – dystans społeczny, zakryty nos i usta, częste wietrzenie pomieszczenia;
- młodzież nie może się odwiedzać w domkach;
- mieszkańcy domku **mogą wykorzystać światlicę** do wspólnego powtórzenia materiału, rozmowy, modlitwy. Jeśli ma miejsce wspólna nauka, każdy uczeń używa wyłącznie swoich

podręczników, przyborów piśmienniczych, nie pożyczają ich innym i zabiera ze sobą do pokoju;

- wychowawca przypomina młodzieży obowiązujące reguły, a po zakończonej nauce sprawdza, czy nic nie zostawiono w świetlicy;

części wspólne

- można korzystać z pralki, należy zdezynfekować uchwyt pralki po użyciu; można korzystać z suszarni i suszarek stojących - należy używać rękawiczek;
- można korzystać z żelazka, należy zdezynfekować uchwyt po użyciu;
- na początku i końcu dyżuru wychowawca dezynfekuje poręcze schodów, włączniki światła na korytarzu i w świetlicy, klamki drzwi do pomieszczeń wspólnych, odnotowując to każdorazowo w karcie dezynfekcji;

dyżury porządkowe

- wychowawcy dbają, by podczas sprzątania młodzież zachowywała dystans społeczny, myła ręce, obowiązkowo używała rękawiczek;
- aneks kuchenny każdy wychowanek sprząta po sobie;
- pozostałe części wspólne wychowankowie sprzątają zgodnie z poleceniem wychowawcy i pod jego nadzorem;

opuszczanie domku

- wychowanek może opuszczać teren Centrum, także jechać do Krakowa z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego;
- obowiązkowo do godz. 20.30 a w weekend do godziny 21.00 wychowanek musi powrócić do internatu;

Kierownik Internatu
Bernadeta Nogaj

Internat w Liceum Ogólnokształcącym im. Josephine Gebert
w Centrum Edukacyjnym "Radosna Nowina 2000" w Piekarach

Procedury postępowania wychowawcy na wypadek podejrzenia zakażenia SARS-CoV-2 u wychowanka

Wychowawco:

1. W razie wystąpienia u wychowanka niepokojących objawów choroby zakaźnej- kaszlu, gorączki, duszności:

- natychmiast **odizoluj ucznia do izolatorium** (zakaz opuszczania pokoju); monitoruj jego samopoczucie i stan zdrowia;
- niezwłocznie poinformuj kierownika internatu oraz rodziców;

2. Jeśli stan zdrowia nie wymaga wezwania pogotowia wychowanek powinien tak szybko jak to możliwe udać się do domu z rodzicami/sam prywatnym środkiem transportu, unikając transportu zbiorowego.

- Do czasu wyjazdu wychowanka monitoruj jego stan zdrowia, przestrzegaj przy tym szczególnie zasad bezpieczeństwa;
- Po opuszczeniu internatu poddaj gruntownemu sprzątnięciu obszar, w którym poruszała się osoba podejrzana o zakażenie, zdezynfekuj powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty), przewietrz pomieszczenie;

3. Jeśli stan zdrowia wychowanka się pogarsza wezwij pogotowie ratunkowe, aby przewieźć go do najbliższego oddziału zakaźnego;

- Poinformuj niezwłocznie rodziców oraz kierownika internatu o tym fakcie;
- Kierownik internatu informuje odpowiednie służby (stację sanitarno-epidemiologiczną), które zalecają dalsze kroki;
- Jeśli należy wdrożyć dodatkowe działania kierownik internatu informuje o tym wychowawcę, który ma obowiązek stosować się do instrukcji;
- Po opuszczeniu internatu przez wychowanka poddaj gruntownemu sprzątnięciu obszar, w którym poruszała się osoba podejrzana o zakażenie, zdezynfekuj powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty), przewietrz pomieszczenie;

Data

Kierownik Internatu
Bernadeta Nogaj

Internat w Liceum Ogólnokształcącym im. Josephine Gebert
w Centrum Edukacyjnym "Radosna Nowina 2000" w Piekarach

Procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia SARS-CoV-2 u wychowawcy

1. Wychowawcy internatu są poinstruowani, że w razie wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy. Powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem. Powinni powiadomić pracodawcę.
2. Jeżeli wychowawca podczas dyżuru przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej, zgłasza ten fakt niezwłocznie kierownikowi internatu i udaje się do wyznaczonego pomieszczenia – izolatorium.
3. Jeżeli stan zdrowia nie wymaga wezwania pogotowia osoba powinna sama lub z pomocą wezwanych bliskich udać się do domu prywatnym środkiem transportu, unikając transportu zbiorowego.
4. Kierownik internatu wyznacza do pomocy innego pracownika, który przejmie opiekę nad domkiem internatowym.
5. Kierownik internatu zawiadamia stację sanitarno-epidemiologiczną, wdraża jej zalecenia.
6. Kierownik internatu informuje wychowawców co do dalszych działań, wychowawcy mają obowiązek stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń kierownika.

Data

Kierownik internatu

Bernadeta Nogaj