

# WYMAGANIA EDUKACYJNE DOTYCZĄCE ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO\* W ROKU SZKOLNYM 2012/2013

\* - pojęcie „zajęcia wychowania fizycznego” oznacza zajęcia odbywające się w siatce godzin oraz zajęcia blokowe.

| OCENA                     | Wymagania edukacyjne konieczne do uzyskania określonej oceny z wychowania fizycznego (kryteria oceny)   |
|---------------------------|---|
| 6 – celująca<br>(wybitna) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą (5),</li> <li>2. Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym, bądź też uczestniczy w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną na terenie szkoły,</li> <li>3. Zajmuje punktowane miejsca w zawodach ogólnopolskich lub wojewódzkich, posiada klasę sportową,</li> <li>4. W trakcie roku szkolnego nie uczestniczy maksymalnie w jednych zajęciach z wychowania fizycznego bez okazania ważnego zwolnienia bądź usprawiedliwienia,</li> <li>5. Wykazuje stały progres we wszystkich doskonalonych dyscyplinach sportu.</li> </ol>   |
| 5 – bardzo dobra          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczeń całkowicie opanował materiał programowy,</li> <li>2. Jest bardzo sprawny fizycznie,</li> <li>3. Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, pewnie w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin zawartych w programie,</li> <li>4. Posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w działaniu,</li> <li>5. Systematycznie doskonali swoją sprawność i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu,</li> <li>6. Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń,</li> <li>7. Bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych, nie jest to jednak działalność systematyczna,</li> <li>8. W trakcie roku szkolnego nie uczestniczy maksymalnie w trzech zajęciach z wychowania fizycznego bez okazania ważnego zwolnienia bądź usprawiedliwienia,</li> <li>9. Wykazuje progres przynajmniej w części doskonalonych dyscyplin sportu bez obniżenia umiejętności w pozostałych.</li> </ol> |
| 4 - dobra                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczeń w zasadzie opanował materiał programowy,</li> <li>2. Dysponuje dużą sprawnością fizyczną,</li> <li>3. Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość lekko i dokładnie oraz z małymi błędami technicznymi,</li> <li>4. Posiada wiadomości w zakresie kultury fizycznej i potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela,</li> </ol>   |

|                    |  |
|--------------------|--|
|                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem, wykazuje stałe i dość dobre postępy w tym zakresie,</li> <li>6. Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń,</li> <li>7. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych,</li> <li>8. W trakcie roku szkolnego nie uczestniczy maksymalnie w czterech zajęciach z wychowania fizycznego bez okazania ważnego zwolnienia bądź usprawiedliwienia,</li> <li>9. Uzyskuje progres w przynajmniej jednej z doskonalonych dyscyplin ze stałym lub lekkim obniżeniem umiejętności w pozostałych.</li> </ol>   |
| 3 - dostateczna    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami,</li> <li>2. Dysponuje przeciętną sprawnością fizyczną,</li> <li>3. Ćwiczenia wykonuje niepewnie i z większymi błędami technicznymi,</li> <li>4. W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne luki a tych których posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce,</li> <li>5. Wykazuje małe postępy w usprawnianiu,</li> <li>6. Przejawia braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej,</li> <li>7. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych, wykazuje brak zainteresowania nimi,</li> <li>8. W trakcie roku szkolnego nie uczestniczy maksymalnie w sześciu zajęciach z wychowania fizycznego bez okazania ważnego zwolnienia bądź usprawiedliwienia,</li> <li>9. Obniża wyniki w maksymalnie dwóch doskonalonych dyscyplinach bez zmiany poziomu w pozostałych.</li> </ol> |
| 2 - dopuszczająca  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże luki,</li> <li>2. Jest mało sprawny fizycznie,</li> <li>3. Ćwiczenia wykonuje niechętnie i dużymi błędami technicznymi,</li> <li>4. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną, wykazuje brak nawyków higienicznych,</li> <li>5. Nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu fizycznym,</li> <li>6. Na zajęciach WF przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego,</li> <li>7. Unika zajęć pozalekcyjnych z kultury fizycznej,</li> <li>8. W trakcie roku szkolnego nie uczestniczy maksymalnie w ośmiu zajęciach z wychowania fizycznego bez okazania ważnego zwolnienia bądź usprawiedliwienia,</li> <li>9. Obniża wyniki w trzech z doskonalonych dyscyplin, bez poprawy w czwartej.</li> </ol>                                     |
| 1 - niedostateczna | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program,</li> <li>2. Ma bardzo niską sprawność fizyczną,</li> <li>3. Wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia w dodatku a rażąco</li> </ol>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>błędami,</p> <ol style="list-style-type: none"><li>4. Charakteryzuje się praktyczną niewiedzą w zakresie kultury fizycznej,</li><li>5. Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,</li><li>6. Na zajęciach WF wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego, jego stosunek do przedmiotu jest niechętny,</li><li>7. Odmawia udziału w zajęciach pozalekcyjnych z kultury fizycznej,</li><li>8. W trakcie roku szkolnego nie uczestniczy w dziesięciu lub więcej zajęciach z wychowania fizycznego bez okazania ważnego zwolnienia bądź usprawiedliwienia.</li><li>9. Obniża wyniki we wszystkich z doskonałych dyscyplin.</li></ol> |
|--|--|